

Geboren im Viertel

Das Geburtshaus etabliert sich in Jena-Nord

Seit gut drei Jahren kommen in Jena Nord jährlich zwischen 60 – 80 Kinder auf die Welt. Im Geburtshaus in der Zitzmannstraße 2a werden Frauen und Familien vom positiven Schwangerschaftstest an, über die Geburt und die Wochenbettzeit bis zum Ende der Stillzeit begleitet.



13 Hebammen stehen den Schwangeren und Familien in dieser besonderen Lebensphase zur Seite. Schon mit Beginn der Schwangerschaft lernen die Frauen die Hebammen kennen. Über die Monate entsteht so Vertrauen und Sicherheit. Für die Frauen, die sich für eine Geburt im Geburtshaus entschieden haben, beginnt drei Wochen vor dem errechneten Geburtstermin die Rufbereitschaft. Eine unserer Hebamme ist rund um die Uhr für die werdende Mutter erreichbar.

Geht die Geburt los, findet häufig zuerst ein Hausbesuch statt. Gemeinsam wird dann entschieden, wann es Zeit ist, sich auf den Weg ins Geburtshaus zu machen. Im Geburtszimmer ist es warm, das Licht ist gedimmt, die Atmosphäre ruhig – eine ganz besondere Stimmung entsteht. An der Tür

zum Geburtsbereich hängt ein kleiner Storch, damit alle im Haus wissen, dass gerade neues Leben auf die Welt kommt. Es ist immer ein ganz besonderer Moment für alle, wenn die ersten Schreie des Babys zu hören sind und die Eltern ihr Kind zum ersten Mal in die Arme nehmen dürfen. Ein paar Stunden nach der Geburt geht es wieder in das eigene Zuhause. Meist werden die jungen Eltern noch am gleichen Tag von der Hebamme dort besucht. Mit der Geburt beginnt die besondere Zeit des Wochenbetts. Eine Zeit, in der sich die Mutter erholen soll, sich die Familie kennenlernen kann und die Welt noch ein bisschen still steht, um das Kind zu begrüßen. In diesen acht Wochen stehen die Hebammen der Familie bei Hausbesuchen zur Seite. Sie schauen, wie es der Mutter und dem Kind geht, beantworten alle anfallenden Fragen und geben Hilfestellung beim Stillen und der Babypflege.

Und neben der Betreuung von Schwangeren und den Geburten können jetzt endlich auch wieder Kurse im Geburtshaus stattfinden. Da es leider nicht möglich war, einen Nachmieter für den Kiosk zu finden, ergab sich die Möglichkeit fürs Geburtshaus den Raum als Kursraum anzumieten. Ab



März ist jetzt auch die Geburtsvorbereitung, die Rückbildungsgymnastik, Babymassage, Krabbelgruppe, Yoga-Kurse und einiges mehr in der Zitzmannstraße 2a angesiedelt.



Wer sich aus der Nachbarschaft gerne mal über die Arbeit des Geburtshauses informieren möchte – egal ob schwanger oder nicht - ist herzlich zu unseren Infoabenden eingeladen. Diese finden jetzt wieder jeden zweiten Mittwoch im Monat um 19.30 Uhr statt. Eine Anmeldung ist nicht notwendig. Die nächsten Termine für den Infoabend sind der 12.04., 10.05. und der 14.06.2023.



Auf dem Bild sind Elisabeth Schmidt, Hebamme, eine Hebammenstudentin und die glückliche Mama mit Baby, dass Mitte Januar hier geboren wurde.

Fotos © Geburtshaus & mehr e.V. Jena

Titelseite Seite 1	Aktuelles - polaris Seite 2	Aktuelles aus Nord Seite 3	Wissenswertes Seite 4
Geboren im Viertel - Das Geburtshaus etabliert sich in Jena-Nord Inhaltsverzeichnis	TauschRausch in der Imaginata Termine im polaris Gesundheits- und Seniorenzentrum: „Zuwachs“ im Ambulanten Pflegedienst Anzeigenwerbung	-Veranstaltung in der Imaginata - Umwelt-Kindertag am 04. Juni 2023 Wohngeld-Plus Anzeigenwerbung	30 Jahre Kindergarten Kinderbude e. V. in Zwätzen 20 Jahre im Dienste von Kindern und Familien Anzeigenwerbung
Wissenswertes Seite 5	Meldungen Ortsteilrat Seite 6	Aktuelles aus Nord/Termine Seite 7	Veranstaltungen/Termine S. 8
Woche der Familie vom 15. bis 17.05.2023 im Familienzentrum 11. Montessori-Frühlingsfest am 6. Mai Anzeigenwerbung	Projekt Sitzbankradar des Seniorenbeirats: Fünf neue Sitzbänke in Jena-Nord Besuch von JenaWohnen im Ortsteil Termine der Ortsteilratssitzungen	Ausgezeichnetes Geburtstagskind - 30 Jahre Apotheke am Nollendorfer Hof und Platz 1 beim Kundenspiegel bereits zum 6. Mal Apothekenrätsel Dance-Company „Schnapphans“	Veranstaltungen von April bis Juni 2023 Regelmäßige Termine Begegnungszentrum Jena e.V. Rollsport in Jena-Nord Apothekenrätsel Anzeigenwerbung Impressum

Aktuelles aus Nord und was Sie wissen sollten



TauschRausch in der Imaginata

Der 15. April von 13.00 bis 18.00 Uhr steht bei der Imaginata in der Löbstedter Straße 67 im Zeichen des Austausches: Der TauschRausch ist eine Veranstaltung rund ums „Teilen, Tauschen, Müll vermeiden“, ein Nachmittag mit Tauschbörsen, Infoständen und weiteren Angeboten.

Für die Tausch- und Verschenkebörse können Besucher gerne mitbringen und mitnehmen:
- Fahrtüchtige Fahrräder und Zubehör (unterstützt vom ADFC)
- Pflanzen (Zimmerpflanzen, Ableger, Saatgut u.m.)

- Kinderspielzeug und Kinderbücher

Der Tauschrausch ist ein kostenfreies Angebot. Zusätzlich kann der Stationenpark besucht werden, hier beträgt der Eintritt 7,50 € bzw. 9,50 €

Termine im polaris

Osterferienwoche vom 11.-14.04.2023 Gartentage

Wir erwecken den Garten aus dem Winterschlaf mit Werkeln, Umgraben, Schleifen und Streichen. Das Mittagessen kochen wir gemeinsam und werden es uns nach anstrengender Arbeit natürlich auch ein bisschen gemütlich machen. Bringt gern eure Gummistiefel mit und genießt mit uns die frische Luft und den Sonnenschein. Täglich 10 bis 16 Uhr - Teilnehmerbeitrag inkl. Material + Verpflegung 15,-€/Woche

Ausblick auf die Sommerferien

Die Planung ist noch nicht ganz abgeschlossen, aber hier schon ein kleiner Ausblick auf die Sommerferien:

10.07. bis 14.07.2023

Abenteuerwoche (die beliebte Woche voll Action, Spaß und Wassersport)

17.07. bis 21.07.2023

Musikbaustelle (eine Woche voll mit Musik und Bandprojekten – Vorkenntnisse nicht erforderlich)

24.07. bis 28.07.2023 Gaming (digital und analog)

31.07. bis 04.08.2023

Projekt 1 (Outdoor-)Sport

Projekt 2 Digitales Zeichnen

07.08. bis 11.08.2023 Kreativwoche

14.08. bis 18.08.2023 Überraschungswoche

Gesundheits- und Seniorenzentrum: „Zuwachs“ im Ambulanten Pflegedienst



Foto © „Übergabe neues Firmenfahrzeug“ von links nach rechts: Marco Bauer, Dörte Lojewski, Ruth Lippold, Christian Ewert

Das Frühjahr startet mit Schwung im Gesundheits- und Seniorenzentrum Jena. Wir freuen uns, dass wir die Fahrzeugflotte des Ambulanten Pflegedienstes erweitern konnten. „Aber nicht nur neue Autos sind an Bord. Unser Personalstamm hat sich erweitert und wir können endlich wieder zusätzliche Versorgungsleistungen im Wohngebiet annehmen“, freut sich die Pflegedienstleiterin, Ruth Lippold. Wenn Sie Unterstützung im Alltag brauchen oder sich für die Belieferung mit Mittagessen interessieren, bitte kontaktieren Sie uns.

Unser Café Lotte öffnet auch seine Türen wieder für Gäste von außen, kommen sie gern vorbei.

Auf die Bewohner und Tagespflege-

gäste warten verschiedene Veranstaltungen, die Abwechslung in den Alltag bringen und uns die Zeit versüßen. Los geht es mit der Frühlingstfestwoche Ende März.

Das Gesundheits- und Seniorenzentrum ist ein Einrichtungskomplex mit vollstationärer Versorgung, Ambulanten Dienst, Essen auf Rädern, Tagespflege, Wohnen mit Service sowie einer Wohngemeinschaft.

In der Einrichtung werden Kunden in allen Pflegegraden mit multiplen Erkrankungen betreut.

Kontakt unter Telefon 03641/376 330 oder kontakt@gsz-jena.de
Adresse: Naumburger Straße 114, 07743 Jena (gegenüber Netto)



Jugendbildungszentrum polaris Drudel11 e.V.

Facebook: Jugendbildungszentrum polaris,
Instagram: polaris_jena
www.polaris-jena.de

Anzeigenwerbung



Die Allianz - Tierkrankenversicherung

Ihr Hund, Ihre Katze muss operiert werden nach einem Unfall oder bei Krankheit – die Tierkrankenversicherung der Allianz hilft. Zusätzlich kann der Baustein Heilbehandlung und Vorsorgeschutz gewählt werden.

Vermittlung durch:

Lutz Winkler

Allianz Hauptvertretung am „Eulenhof“
Dornburger Str. 161, 07743 Jena
Tel.: 03641.44 20 04, Fax: 03641.35 62 96
Mobil: 0172.7927297
E-Mail: lutz.winkler@allianz.de
www.LutzWinkler-allianz.de



Ärztelhaus Dornburger Str. 17 | 07743 Jena | Tel. 0800 0 876 100



Mo. - Fr. 7.30 - 18.30 Uhr
Samstag 8.00 - 12.00 Uhr



www.kundenspiegel.de

Sammeln Sie unsere **TREUEPUNKTE**





● -Veranstaltung in der Imaginata - UmweltKindertag am 04. Juni 2023



imaginata

Kinder kostenlos - auf zur Imaginata. Nach dem großen Erfolg im letzten Herbst feiern wir dieses Jahr am Sonntag, den 04. Juni, den UmweltKindertag. Von 10 bis 18 Uhr öffnen für interessierte Junge und Junggebliebene unsere Tore, Hallen und das Außengelände. Neben unseren 100 kleinen und großen Experimentierstationen bieten hauseigene und befreundete Projekte, Partner und Initiativen rund ums Thema BNE, Nachhaltigkeit und Umwelt-

bildung viele spannende Mitmachaktionen an. Mit selbstgebauten Samenbomben kann man die Nachbarschaft begrünen, es gibt Tipps und Tricks zum Nisthilfen basteln, man kann die Sense schwingen und dengeln oder selbst mitgebrachte Pilze bestimmen lassen.

Wer genug vom Mitmachen hat, gewinnt bei Führungen durch unseren "Lebensraum Imaginata", im Stationenpark oder in unserem Wasserstoffbüro neue Einblicke. Und auch für das leibliche Wohl ist mit Verpflegung und etwas musikalischer Unterhaltung gesorgt.

Eckdaten:

Datum: 04.06.2023

Beginn: 10 Uhr | Ende: 18 Uhr

Ort: Gelände der Imaginata (Löbstedter Straße 67, 07749 Jena)

Eintritt: Erwachsene 5,-€;

Kinder kostenfrei

Ansprechpartner/Kontakt für Rückfragen: Christian Neumann (Leiter Stationenpark) Imaginata e.V.

Löbstedter Straße 67, 07749 Jena

Telefon: 03641 889937

Mail: c.neumann@imaginata.de

● Wohngeld-Plus

Mehr Wohngeld für mehr Bürger

Zum 1. Januar 2023 sind die neuen Regelungen für das Wohngeld-Plus in Kraft getreten. Aufgrund der höheren Einkommensgrenzen und neuer Freibeträge haben mehr Bürger und Bürgerinnen als bisher nun Anspruch auf Wohngeld.

Im Begegnungszentrum Jena e. V. in

der Closewitzer Straße 2 kann man sich zu den Voraussetzungen beraten lassen oder sich Unterstützung beim Ausfüllen der Anträge holen.

Für den Antrag braucht man Einkommensnachweise (Gehaltszettel, Rentenbescheide), den Mietvertrag und die letzte Betriebskostenabrechnung, Nachweise

über weitere Unterkunftskosten (z.B. Kabelgebühren), Mietzahlungsnachweise und Nachweise zu Freibeträgen (Schwerbehinderung, Pflegegrad, Unterhaltszahlungen).

Beratungstermine im Begegnungszentrum Jena e.V. können unter der Rufnummer 03641/443662 vereinbart werden.

Volle Kanne Wasserkraft

So machen wir das.
Seit 2013.

Setzen auch Sie volle Kanne auf sauberen Strom. Mit unseren neuen Angeboten. Mehr Informationen oder direkt online abschließen unter

stadtwerke-jena.de/energie

 **stadtwerke**
energie jena-pößneck
STADTWERKE JENA GRUPPE



30 Jahre Kindergarten Kinderbude e. V. in Zwätzen



Kleine Entdecker, Gestalter & Akteure

Am 10. Juni 2023 öffnet die Kinderbude in der Max-Gräfe-Gasse 7 in Jena-Zwätzen von 14 bis 17 Uhr ihre Pforten für kleine und große Besucher.

Der elterngetragene Verein feierte sein 30jähriges Bestehen bereits letztes Jahr, der Kindergarten folgt nun 2023.

Am Samstag endet die Festwoche mit dem Tag der offenen Tür. Los geht es mit einem Sektempfang und dem Rundgang durch das Gebäude, das auf eine wechselvolle Geschichte zurückblicken kann. Kinderschminken, eine Spielstrecke und diverse Info- und Bastelstände lassen keine Langeweile aufkommen. Für das leibliche Wohl ist mit Kaffee und Kuchen gesorgt und auch an musikalischer Unterhaltung wird es nicht fehlen. Ein Kleider- und Spielzeugbasar sowie eine Vorführung kleiner Experimente runden das Programm ab. Sämtliche Erlöse kommen dem Kinderbude e.V. zugute, auf Wunsch kann eine Spendenquittung ausgestellt werden. Das Erzieherteam

und alle Vereinsmitglieder freuen sich auf zahlreiche Gäste, ehemalige Kinderbudenkinder und neugierige junge Eltern, die es in diesen schönen Teil Jenas verschlagen hat. Fotos © Kinderbude e.V.



20 Jahre im Dienste von Kindern und Familien

Die Kitas „Löbstedter Grashüpfer“, „Kunitz“ und „Fuchs und Elster“ feiern Trägerjubiläum

Im Mai 2023 werden es 20 Jahre, in denen sich die drei Kindertagesstätten für insgesamt 203 Kinder in den Stadtteilen Jena-Nord und im Westviertel in Trägerschaft der KiTaS Kindertagesstätten gGmbH befinden.

Eine lange Zeit, in der sich das gemeinnützige und als Träger der freien Jugendhilfe anerkannte Unternehmen unter dem Motto „Gesunde Kindertagesstätte – Erleben und gestalten“ dank seiner mehr als 30 engagierten, kreativen und fachlich kompetenten Mitarbeitenden als zuverlässiger, familienunterstützender Dienstleister und Erziehungspartner bewiesen hat.

Zugleich Grund genug, dieses Jubi-

läum entsprechend zu begehen. Neben einer Jubiläumsfeier für die Mitarbeitenden und Kooperationspartner werden als symbolisches Zeichen dafür, dass der Träger auch in den kommenden Jahren seine Kindertagesstätten zum Wohle der anvertrauten Kinder in allen Belangen bestmöglich fördern und die qualitativ hochwertige Arbeit der Fachkräfte unterstützen wird, drei Bäume gepflanzt.

Darüber hinaus feiern die drei Kindertagesstätten diesen Geburtstag im Rahmen einer Festwoche mit verschiedenen Höhepunkten und veranstalten am 03. Mai ein gemeinsames Sportfest mit den Kita-Kindern auf dem Westsportplatz. Ein buntes Programm, um Mitarbeitenden und Familien anlässlich des 20jährigen Firmenjubiläums „Danke“ für das entgegengebrachte Vertrauen und die



Zusammenarbeit zu sagen.

Falls Sie die Einrichtungen kennenlernen möchten oder einen Kindergartenplatz suchen, vereinbaren Sie gerne einen Termin.

Nähere Informationen erhalten Sie unter www.kita-loebstedt.de, www.kita-kunitz.de und www.kita-fuchs-und-elster.de



Woche der Familie vom 15. bis 17.05.2023 im Familienzentrum

Das Familienzentrum mit Familienservice mit seinem breitgefächerten und Generationen übergreifenden Angebot stellt bereits seit 30 Jahren eine zentrale Anlaufstelle für Familien und Alleinerziehende in Jena dar.

Traditionell veranstaltet das Familienzentrums um den internationalen Tag der Familie am 15. Mai eine „Woche der Familie“. In der diesjährigen Festwoche vom 15.-17.Mai 2023 sind wieder vielfältige Angebote für alle Altersgruppen geplant. Alle Angebote im Rahmen der „Woche der Familie“ sind für die Familien kostenfrei. Die genauen Termine der einzelnen Veranstaltungen entnehmen Sie bitte dem separaten Flyer oder den Social-Media-Kanälen.

Schon feststehende Termine sind die in Kooperation mit der AOK PLUS angebotenen Informationsveranstaltungen zu den Themen „Beikostworkshop“ (15. Mai 10-12 Uhr) und „Impulsvortrag Kindliche Entwicklung“ (17.05.23 16-18 Uhr). Ein weiteres Highlight ist das am 15.05.23 ab 15 Uhr auf dem Gelände der Dornburger Str. 26 stattfindende Familienfest mit Attraktionen wie Kinderschminken, Hüpfburg, Bastelstand, Luftballonfiguren, Puppenspiel, Musik und Feuerwehrauto. Für das leibliche Wohl ist ebenfalls gesorgt. An diesem Tag findet auch die nächste Kindersachenbörse statt. Hier können Schnäppchenjäger von 15.30-17.30 Uhr nach Herzenslust stöbern. Für Fragen oder Informationen erreichen Sie uns telefonisch unter 03641/3112320, per Mail unter: fz@familienzentrum-jena.de oder unter www.familienzentrum-jena.de

11. Montessori-Frühlingsfest am 6. Mai 2023

Einladung

11. Montessori-Frühlingsfest

6.5.2023

1418 Uhr buntes Programm
ab 17 Uhr musikalischer Ausklang

Montessorischule
Jena
Friedrich-Wolf-
Straße 2
07743 Jena

Großes Bühnenprogramm
Musik & Tanz,
Instrumentaldarbietungen

Bücherlohnmarkt
Kinderschminken
Musik
Verein Hilfe für die Kinder
von Tschernobyl in Jena e.V.
Tombola

Speisen und Getränke
für süße und herzhaft
Leckermäuler

Sportspiele

Kreativ- und Infostände
für Jung und Alt

unter Mitwirkung der Montessori-Tagesmütter,
Montessorikitas und Montessorischule Jena

MONTESSORI
JENA E.V.

Anzeigenwerbung

NIU

Starten Sie mit NIU in den Frühling

Ihr Vertragspartner Autohaus Fischer

[FISCHER]

Fischer GmbH & Co.KG
Damaschkeweg 65
07745 Jena

Anspruchspartner Herr Nico Gräfe: Tel.: 03641 282896 | nico.graefe@fischer-damaschkeweg.de



Projekt Sitzbankradar des Seniorenbeirats: Fünf neue Sitzbänke in Jena-Nord

Im September 2022 hat der Seniorenbeirat der Stadt Jena das Projekt Sitzbankradar neu aufgelegt. Sitzmöglichkeiten sind ein wichtiger Baustein, um den öffentlichen Raum attraktiver zu gestalten. Sie laden Alt und Jung zum Verweilen ein und erlauben es, insbesondere älteren Menschen, den Stadtraum bewusster zu erleben. Sitzbänke sind nicht nur für eine Verschnaufpause gut, sie dienen allen auch als Orte der Begegnung und Kommunikation. Aber gerade ältere Menschen oder Menschen mit Behinderungen sind auf Sitzmöglichkeiten für eine Zwischenpause angewiesen, um ihre täglichen Besorgungen weiterhin zu Fuß erledigen zu können. Somit tragen Sitzbänke auch zur Vermeidung von Kfz-Fahrten bei und helfen, die Jenaer Klimaschutzziele zu erreichen.

Noch bevor die exakten Standorte der anderen Bänke alle besprochen waren, hatte die WG Carl Zeiss e.G. „ihre“ Bank schon aufgestellt, und Henry Götzle (links), Technik-Abteilungsleiter der WG Carl Zeiss, konnte gemeinsam mit Martin Kühne und Elisabeth Wackernagel vom Seniorenbeirat der Stadt auf der neuen Sitzbank an der Ecke Leipziger Straße, Ecke Scharnhorststraße probesitzen.



Foto © Redaktion Das Nordlicht

Da die Jenaer Seniorinnen und Senioren selbst am besten wissen, an welchem Standort Bedarf an Sitzgelegenheiten besteht, hatte der Jenaer Seniorenbeirat Ortsteilräte und Senioreneinrichtungen aufgerufen, Vorschläge für neue Sitzbänke zu übermitteln. Der Ortsteilrat Jena-Nord hatte in der Sitzung am 5.10.2022 Vorschläge erarbeitet und an den Seniorenbeirat weitergeleitet. Aus Nord kamen die

mit Abstand meisten Vorschläge für neue Sitzbänke. In einer Sitzung des Seniorenbeirates, der Stadtverwaltung, des Kommunalservice Jena (KSJ), des Seniorenbüros der Stadt und lokalen Wohnbauunternehmen wurden die Vorschläge bewertet und den teilnehmenden Institutionen zur Umsetzung empfohlen. Insgesamt wurden fünf Standorte befürwortet:

■ an der Leipziger Straße, Nähe der Kreuzung mit der Scharnhorststraße, hat die WG Carl Zeiss e.G. eine Bank aufgestellt;

■ an der Ottogerd-Mühlmann-Straße, Nähe Abzweig Gotthard-Neumann-Straße, wird eine Bank durch Jenawohnen (genauer Standort wird noch festgelegt) aufgestellt;

■ auf dem Trafohaus am Anfang der Schützenhofstraße (oberhalb der Haltestelle Kieshügel) wird eine Bank aus dem städtischen Budget „Klimaoasen“ errichtet;

■ in der Unteren Closewitzer Straße (am Wäldchen)

■ an der Closewitzer Str. auf Höhe Haus-Nr. 31 (am Anfang des talwärts führenden Treppen-Fußweges) wird KSJ jeweils eine Bank aufstellen.

Für die Bank an der „Unteren Closewitzer Straße“ übernimmt das Begegnungszentrum Jena e.V. aus Anlass seines 30-jährigen Vereinsjubiläums die Patenschaft. Für die letztgenannte Bank wünscht sich KSJ eine Kofinanzierung durch eine Stiftung des OTR in Höhe von 200,- €. Da der OTR sich an die engen Grenzen der städtischen Zuschussrichtlinie halten muss, kann eine Entscheidung zur Kofinanzierung durch den OTR erst in seiner Aprilsitzung abgestimmt werden.

Ortsteilbürgermeister Christoph Vietze dankte im Namen des gesamten OTRs dem Seniorenbeirat für die hervorragende Arbeit. „Ich weiß, dass die Verhandlungen mit Stadt und Wohnbaugesellschaften zur Sicherstellung der Finanzierung nicht einfach waren. Um so mehr danke ich für das sehr gute Ergebnis“, so Vietze. Die stellvertretende Ortsteilbürgermeisterin Heike Eisenhauer ergänzte: „Ich begrüße als Leiterin der Seniorenbegegnungsstätte in der Closewitzer Straße Initiativen für ältere Menschen natürlich besonders, bin mir aber sicher, dass diese Bänke von allen Bürgerinnen und Bürger rege genutzt werden.“

Besuch von Jenawohnen im Ortsteilrat

Zu der Sitzung am 01. März 2023 war Gunnar Poschmann, Pressesprecher von Jenawohnen, zu Gast in der Sitzung des OTRs Jena-Nord. Er informierte zunächst über geplante Bauvorhaben. Aufgrund der Preissteigerungen im Baubereich wird sich der Neubau am Hufelandweg noch etwas verzögern, ist aber fest eingeplant. Neu ist, dass Jenawohnen ein umfassendes Programm zur Sanierung im Bestand begonnen hat. So haben derzeit die Wohnungen am nördlichen Ende der Leipziger Straße Balkone erhalten. In der Ottogerd-Mühlmann-Straße sind umfassende Strangsanierungen geplant. Von den anwesenden Mietern wurde auch der Wunsch geäußert, an allen Wohnanlagen die Außenflächen (Eingänge, Fassaden, Treppen, Mauern) aufzuwerten. Zudem wurde auch der Wunsch von zusätzlichen kleinen Spielflächen für Kinder an Herrn Poschmann herangetragen. Ein weiteres Thema war die bestehende und sich ausweitende Parkplatznot ebenfalls im Bereich Nord II (Ottogerd-Mühlmann-Straße, Schützenhofstraße, Closewitzer Straße). Aktuell plant Jenawohnen keine zusätzlichen Mieterparkplätze, hat aber die Bereitschaft erklärt, auf mögliche Änderungen der städtischen Parkordnung zu reagieren. Abschließend wurden die Vor- und Nachteile eines sogenannten Wohnungstauschprogramms diskutiert. Die Idee ist, dass (älteren Mieterinnen) die Gelegenheit angeboten werden soll, von einer größeren in eine kleinere Mietwohnung umzuziehen und dabei die Konditionen des alten Mietvertrages (insbesondere die Miete pro Quadratmeter) zu behalten. Im Gegensatz zur WG Carl Zeiss bietet Jenawohnen ein solches Programm nicht an, bittet aber alle wechselwilligen Mieter, sich an die Mieterbetreuung zu wenden. Hier können dann individuelle Konditionen eines Wohnungstausches im gegenseitigen Einvernehmen besprochen werden.

Termine der Ortsteilratssitzungen finden:

26.04.2023

24.05.2023

jeweils um 18:30 Uhr,
in der Closewitzer Straße 2 statt.



Aktuelles aus Nord und was Sie wissen sollten

● Ausgezeichnetes Geburtstagskind - 30 Jahre Apotheke am Nollendorfer Hof und Platz 1 beim Kundenspiegel bereits zum 6. Mal

Die Apotheke am Nollendorfer Hof im Ärztehaus in der Dornburger Straße 17 hat gleich zwei gute Gründe zum Feiern. Am 3.5.2023 begeht die Apotheke ihr 30-jähriges Firmenjubiläum. Und auch beim letzten Jenaer Kundenspiegel für Kundenzufriedenheit wurde die Apotheke mit Platz 1 belohnt - und das bereits zum 6. Mal. Das beinhaltet Bestnoten für Freundlichkeit, Beratungsqualität und Medikamentenverfügbarkeit.

Chefin und Inhaberin der Apotheke Frau Christiane Freesmeyer und ihr gesamtes Team von 17 Mitarbeitern und 7 Botenfahrern im Lieferservice sind stolz auf dieses Jubiläum und die Auszeichnung.

Die Apotheke am Nollendorfer Hof wurde am 3.5.1993 gegründet und befindet sich in einem großen Ärztehaus im Norden unserer schönen Stadt Jena. Im Ärztehaus sind unter anderem folgende Fachrichtungen vertreten: Psychiatrische Praxis, Urologische Praxis, Frauenarztpraxis, Neurologische Praxis, HNO-Arzt, Pneumologische Praxis, Praxis für Allgemeinmedizin und Praxis für Gastroenterologie, weiterhin eine psychologische Praxis, ein Hörgerätefachgeschäft und eine Physiotherapie.

Der Anspruch des Apothekenteams ist es, eine hochwertige pharmazeutische Arbeit zu leisten. Man nimmt sich Zeit für jeden Patienten, stellt sich auf ihn und seine Probleme ein und sucht gemeinsam nach Lösungen im Beratungsgespräch. Ein viel genutzter Service ist die dosisgerechte Bereitstellung der Medikamente für ältere Patienten, die sogenannte Verblisterung. Auch können E-Rezepte bereits eingelöst werden, weiterhin wird ein zuverlässiger Botendienst für die Apothekenkunden angeboten. Die Medikamente können telefonisch, per E-Mail oder per App vorbestellt werden. Gerade in der Coronazeit waren die Patienten sehr dankbar, wenn sie nach telefonischer Bestellung die Medikamente an die Haustür geliefert bekamen. Jedes Jahr genießen in der Apotheke am Nollendorfer Hof 3 bis 4 junge Apotheker eine Top-Ausbildung in Vorbereitung auf das dritte Staatsexamen.

Die Apotheke mit ihrer Chefin Christiane Freesmeyer unterstützt seit vielen Jahren soziale Vereine und Stiftungen wie die Bürgerstiftung Zwischenraum, ist Gründungsmitglied des Bündnisses für Familie und



Foto © Spendenübergabe im Jenaer Hospiz im März 2023 von Betina Meißner

der Martinsschmaus Stiftung und hat jahrelang bis zur Coronapandemie ein Wohngebietsfest für die Einwohner des Nordviertels organisiert. Alljährlich beteiligt man sich an der Weihnachtsaktion der Initiative gegen Einsamkeit im Alter für alleinlebende Senioren des Nordviertels.

Die Apotheke am Nollendorfer lädt alle zur Jubiläumswoche vom 8. bis 12. Mai ein. Am 9.5. findet ein Hautberatungstag mit der Kosmetikmarke Eucerin und am 11.5. eine Verkostungsaktion mit Rabenhorst Säften statt. Außerdem kann jeder sein Glück am Glücksrad und beim Lösen des Heilpflanzenrätsels versuchen.

zum Rätsel

● Dance-Company „Schnapphans“

In der Aula der Nordschule wird montags und donnerstags wieder fleißig geübt. Neue Tänze werden geprobt, auch neue Tänzer sind dazugekommen.

Die nächsten Auftritte der Dance Company Schnapphans e.V. stehen bevor:

- Beim Jenaer Frühlingmarkt am 13. Mai werden Sie unser neues Programm sehen.
- Zur Feier "25 Jahre LISA" in Lobeda-West treten die Dance Girls und die Showgruppe im Abendprogramm auf.
- Geplant ist auch ein Picknick Dance Konzert im Paradies gemeinsam mit den Tanzvereinen Formel 1 und Tanzhaus am 18. Juni. Hoffen wir auf einen sonnigen Tag und schöne Picknickstimmung.
- Bevor wir in die großen Ferien gehen, wollen wir die Bewohner des DRK Rosepark ATRIUM am 1. Juli, 15 Uhr, mit einem Auftritt erfreuen.

Wenn auch Sie Ihre Veranstaltung mit einem Auftritt der Tanzmäuse, Tankäfer, Kids, Dance Girls und/oder der Showgruppe bereichern möchten – fragen Sie uns per Mail: info@dance-company-schnapphans.de oder 03641 / 42 20 62. Wenn der Trainingsfleiß so belohnt wird, sehen Sie strahlende Gesichter.

Machen Sie mit und gewinnen Sie tolle Preise. Viel Glück wünscht Ihre Apotheke

Apothekenrätsel für die ganze Familie

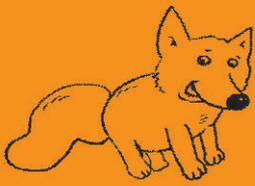
Ärztehaus Dornburger Straße 17, 07743 Jena, Telefon (03641) 876 100, Inh. Apothekerin Christiane Freesmeyer, info@apo-noho.de, www.apo-noho.de

APOTHEKE
am nollendorfer hof
Die Service-Apotheke

Mo. - Fr. 7.30 - 18.30 Uhr
Samstag 9.00 - 12.00 Uhr

Kreuzen Sie die jeweils richtigen Antworten an (mehrere Antworten sind möglich)!

1. Wofür ist unsere Apotheke bekannt?	<input type="checkbox"/> Heilpflanzengarten	<input type="checkbox"/> sehr gute Beratung	<input type="checkbox"/> Liefersdienst
2. Wie heißt die Arzneipflanze des Jahres 2023 in Deutschland?	<input type="checkbox"/> Echter Salbei	<input type="checkbox"/> Kamille	<input type="checkbox"/> Bärlauch
3. Wogegen wird Echter Salbei eingesetzt?	<input type="checkbox"/> Innere Unruhe	<input type="checkbox"/> Entzündungen im Mund-/Rachenraum	<input type="checkbox"/> Schlafstörungen
4. Wo befindet sich die Heimat des Echten Salbeis?	<input type="checkbox"/> Mittelmeer	<input type="checkbox"/> Südamerika	<input type="checkbox"/> Deutschland
5. Wann blüht der Echte Salbei?	<input type="checkbox"/> Januar bis März	<input type="checkbox"/> Mai bis Juni	<input type="checkbox"/> Sept. bis Nov.
6. Welches Jubiläum begeht unsere Apotheke im Mai 2023?	<input type="checkbox"/> 30 Jahre	<input type="checkbox"/> 10 Jahre	<input type="checkbox"/> 15 Jahre
7. Welche Auszeichnung haben wir bereits zum sechsten Mal bekommen und wurden damit Branchensieger?	<input type="checkbox"/> Sieger Jenaer Kundenspiegel	<input type="checkbox"/> Bio-Apotheke	<input type="checkbox"/> Umweltsiegel
8. Welche dieser Heilpflanzen ist giftig?	<input type="checkbox"/> Tollkirsche	<input type="checkbox"/> Ginseng	<input type="checkbox"/> Johanniskraut
9. Welche wichtige Einrichtung in Jena wurde im Februar 2019 eröffnet und wird seitdem mit Spenden aus unserer Apotheke unterstützt??	<input type="checkbox"/> Stationäres Hospiz in Jena	<input type="checkbox"/> Sternwarte auf dem Fuchsturm	<input type="checkbox"/> Bärenaufzuchtstation
10. Bei welchen Getränken kann es zu Wechselwirkungen mit Medikamenten kommen?	<input type="checkbox"/> Milch	<input type="checkbox"/> Grapefruitsaft	<input type="checkbox"/> Alkohol



DAS NORDLICHT

Stadtteilzeitung für Jena-Nord | 16. Jahrgang | Nummer 65

April | Mai | Juni 2023

Veranstaltungen von April bis Juni 2023

Kulturkirche Löbstedt

- 23.04. Sonntagskonzert mit "David Lübke Trio" "Fahrender Sänger"** Es gibt Kaffee & Kuchen. VVK Touristinfo 11/13 €; AK 13/15€
- 04.06. Sonntagskonzert mit "Bluesattack"** Eintritt frei - um eine Spende wird gebeten - Abschlusskonzert zum Lindenblütenfest in Löbstedt, bei dem zahlreiche Höfe offen sind und Kunsthandwerker, Musik und Kulinarisches geboten werden, Rost brennt und danach gibt es auch noch im Kirchhof Musik bei Bratwurst und Bier
- 02.07. Sonntagskonzert mit "Doc Fritz" "ÜberLandFahrt/Landsicht"** Es gibt Kaffee & Kuchen. VVK Touristinfo.11/13 €; AK 13/15 €

Tanzschule führbar

- 28.04. 16:30 Uhr Kinderkonzert mit Herr h** (empfohlenes Alter: 3 bis 12 Jahre). Infos & Tickets (Ticketkauf vorab notwendig) unter: <https://shop.herrh.com/produkte/53954-tickets-herrh-adv-tanzschule-fuehrbar-jena-am28-04-2023>
- 29.04. 20:00 Uhr Big Band Ball**, es spielt die Jena BigBand zum Tanz. Infos & Tickets: <https://Tanzen-jena.de/veranstaltung-anzeigen/bigband-ball-am-29-04-2023.html>
- 17.06. 10:30 Uhr 4. Jenaer Kristallturnier**, veranstaltet der Tanzclub Kristall Jena e.V. bis 19 Uhr Es werden Turniere für Tanzpaare verschiedenen Alters ausgetragen, Zuschauer sind herzlich willkommen. Infos unter: www.tc-kristall-jena.de

Alle Veranstaltungen finden Interessierte und Tanzbegeisterte unter: www.tanzen-jena.de

Anzeigenwerbung



Wir tanzen Dich glücklich!

www.tanzen-jena.de

Begegnungszentrum Jena e. V.

Closewitzer Straße 2
03641 / 44 92 07

E-Mail: begegnungszentrum-jena@gmx.de

Beratung und Hilfe

- Beratung für Arbeitslosengeld II Empfänger
- Beratung u. Beantragung Wohngeld
- Vorsorgevollmachten/Patientenverfügung

Dienstag 9:00 - 15:00 Uhr
Donnerstag 9:00 - 12:00 Uhr

Mit dem neuen Wohngeld-Plus wird sich der Kreis der Anspruchsberechtigten ab Januar 2023 wesentlich erhöhen. Wenn Sie Fragen zum neuen Wohngeld haben oder Hilfe beim Ausfüllen des Antrages benötigen, kontaktieren Sie uns unter 03641/449207.

Rollsport in Jena-Nord

Der CROSSROADS e.V. in der Fritz-Winkler-Str. 2b lädt Jung und Alt ein

zur Rollsporthalleneröffnungsfeier am 22.04. 2023 ab 10 Uhr

mit Skate- & BMX-Workshops, Musik, Siebdruck- & Buttonstation, Verpflegung & mehr

Crossroads ist ein Verein zur Förderung von Roll-, Radsport & Soziokultur der sein Domizil im Kulturschlachthof hat.

Bringen Sie das gelöste Rätsel bis zum **30. September 2023** zu uns in die Apotheke und Sie erhalten eine kleine Überraschung.*

Unter allen richtigen Lösungen verlosen wir drei tolle Preise:

1. Preis: Einkaufsgutschein unserer Apotheke (100 €)
2. Preis: JenaKultur-Gutschein (50 €)
3. Preis: Kino-Gutschein (20 €)

*solange der Vorrat reicht

Name, Vorname

Straße, Nr.

PLZ

Ort

Telefon

Name und Anschrift nicht vergessen!

Ihre Daten werden nicht gespeichert und nur zum Zwecke des Gewinnspiels verwendet. Die Auslosung der Gewinner erfolgt unter Ausschluss des Rechtsweges.

Rätselfrage für Kinder:

Welche Blume verbirgt sich hinter diesem Bilderrätsel?

Antwort



Gewinn für Kinder:
Büchergutschein im Wert von 10 €
Viel Glück!



Impressum

Herausgeber: Ortsteilrat Jena-Nord, c/o OTBM Dr. Christoph Vietze

Redaktionsteam: Heike Eisenhauer, Doreen Wolf, Dr. Christoph Vietze, J. Schöler, Sylvia Magerl, Bianka Dettmer, Johannes Schleußner, A. Gutjahr-Richter

Anschrift: Begegnungszentrum Jena e. V., Closewitzer Straße 2, 07743 Jena, Ansprechpartnerin: Frau Heike Eisenhauer, Telefon: 03641/ 44 36 62 oder per Mail: begegnungszentrum-jena@gmx.de
Bitte verwenden Sie diese Anschrift auch für Leserbriefe.

Satz/Layout: Werbeagentur Gutjahr-Richter
Rubrikenillustrationen: Bernd Zeller
Auflage: 8.300 Stück
Druck: Weimarlanddruck
Verteilung: Mario Ernst
Erscheinen: vierteljährlich

Redaktionsschluss: 31. Mai 2023
für Ausgabe-Nr. 66 (03|2023)

Bitte teilen Sie uns rechtzeitig Ihre Veranstaltungstermine für die kommende Ausgabe mit. Die Anzeigenkunden senden bitte Ihre Anzeigendaten bis zum Redaktionsschluss per Mail zu. Für gelieferte Anzeigen und Inhalte übernimmt die Redaktion keine Haftung.

V.i.S.d.P.: Dr. Christoph Vietze