

DAS NORDLICHT



**Im Oktober leuchtete der Hang.
Im Dezember leuchtet der Baum.**

Liebe Leserinnen und Leser,

langsam wird es Herbst. In den kommenden Wochen verwandeln sich die Hänge rund um Jena in ein buntes Blättermeer, und im Mühlental leuchten die Perückensträucher feuerrot.

Im Stadtteil ist inzwischen viel passiert. Zum 30. Geburtstag der Seniorenbegegnungsstätte kamen drei Gäste mit der Fahrradschleife in die Closewitzer Straße. Die Kita Abenteuerland erhielt ein Siegel der Stadt. Aldi in der Altenburger Straße plant ein Verkaufszelt, solange der neue Markt gebaut wird. Im Kulturschlachthof ist das Dach gedeckt. Und im Seniorenzentrum „Am Heiligenberg“ trug die Pergola die ersten Trauben. Davon erzählt diese Ausgabe.

Zum Jahresende laden wir Sie ein:
Am 4. Dezember singen wir ab 16:30 Uhr am Weihnachtsbaum auf dem Höllein-Platz. Liederhefte liegen bereit, Glühwein und Punsch auch. Singen können müssen Sie nicht. Kommen Sie einfach dazu.

Ihre Nordlicht-Redaktion
Heike Eisenhauer und Christoph Vietze



INHALTE

02

Jubiläum

Mit der Rikscha zum 30. Geburtstag der Seniorenbegegnungsstätte.

03

Aktuelles aus Nord

Aldi plant ein Verkaufszelt, die Gießtage kommen wieder, das DRK macht Mut zur Ersten Hilfe.

04

Älter werden in Nord

Tagespflege im Stadtteil, Ausflüge der Jahresringe und eine Pergola voller Trauben.

05

Aus den Kindergärten

Ein Siegel für das Abenteuerland und ein Besuch bei den „lutins“ der Ecole maternelle.

06

Kulturschlachthof

Das Dach ist gedeckt, ein Preis gewonnen – und die nächsten Pläne stehen.

07–08

Termine

Konzerte, Kurse, Feste – und das Adventssingen am 4. Dezember.



Unterwegs durchs Nordgebiet: Pilot Andreas mit zwei Jubiläumsgästen.

BEGEGNUNGSZENTRUM

Mit der Rikscha zum Jubiläum

30 Jahre Seniorenbegegnungsstätte – und ein 97. Geburtstag

Am 20. August 2026 feierten die Senioren in der Closewitzer Straße 2 das 30-jährige Bestehen ihrer Begegnungsstätte. Etwa 120 Gäste kamen. Drei von ihnen hätten den Weg allein nicht geschafft. Sie besuchen uns seit vielen Jahren treu – also musste eine Lösung her: der Verein „Radeln ohne Alter“.

Um 9:00 Uhr stand Pilot Andreas mit der Rikscha bereit. Er holte zwei Damen zu Hause ab und bei einer zweiten Fahrt unser Gründungsmitglied Helmut aus dem Servicewohnen in der Merseburger Straße. Die Fahrgäste waren begeistert – von der Fahrt durch das Nordgebiet und von den Gesprächen mit dem Piloten.

Pünktlich zur Feststunde mit Gesang, Tanz und Geburtstagstorte waren die drei Ehrengäste da. Sie sprachen mit lieb

gewonnenen Mitgliedern und stießen auf 30 Jahre Begegnungsstätte an. Bis zum Nachmittag schauten wir alte Fotos an, naschten Kuchen und Eis, sangen auf dem Balkon oder redeten einfach.

Den unvergesslichen Tag verdanken wir den vielen ehrenamtlichen Helfern im Begegnungszentrum Jena e. V., der Stadt Jena und dem Projekt „Radeln ohne Alter“. Macht bitte weiter so!

Vier Wochen später stand wieder eine Rikscha vor

der Tür. Uli überraschte unsere älteste Besucherin, Ursel Schilling, zum 97. Geburtstag im Südviertel und fuhr sie zu ihren Sportfreunden in die Closewitzer Straße. Danke an den Piloten und an Co-Pilot Frank!

Wer die Begegnungsstätte in der Closewitzer Straße 2 kennenlernen möchte: einfach vorbeischaun oder anrufen, Tel. 03641 449207.

ANZEIGE

Exakt, wonach Sie suchen.

**Günstige Energie
bis 2028 oder 2030**

Jetzt wechseln!

Entdecken Sie unsere Exakt-Angebote
unter: stadtwerke-jena.de/exakt



stadtwerke
energie jena-pößneck
STADTWERKE JENA GRUPPE

Teile des Bildes sind KI-generiert

AUS DEM ORTSTEILRAT

Aldi-Neubau: Interimslösung geplant

**Verkaufszelt von Frühjahr 2027 bis Herbst 2028 –
Rossmann kommt voraussichtlich dazu**

Abriss und Neubau der Aldi-Filiale in der Altenburger Straße 1 kommen voran. Die Bauanträge sind eingereicht, die Stadtverwaltung prüft sie. Stimmt sie zu, beginnt der Abriss im März/April 2027. Für den Neubau veranschlagt Aldi Nord bis zu 18 Monate. Direkt daneben soll eine Filiale der Drogeriekette Rossmann entstehen.

Die große Neuigkeit: Anders als zunächst geplant will Aldi die Bauzeit überbrücken. Von Frühjahr 2027 bis Herbst 2028 soll nahe dem Markt ein Verkaufszelt stehen, das das wesentliche Sortiment anbietet.

„Für die Bewohnerinnen und Bewohner Jena-Nords sind das sehr gute Nachrichten. In Gesprächen haben vor allem mobilitätseingeschränkte Menschen immer wieder auf die Probleme der Nahversorgung während der Bauzeit hingewiesen. Der Ortsteilrat begrüßt deshalb die Schaffung eines provisorischen Marktes ausdrücklich“, so Ortsteilbürgermeister Christoph Vietze.



ANZEIGE



Das Original ERSTE-HILFE-KURSE BEIM ROTEN KREUZ

Lerne, was im Notfall
wirklich zählt.

Jetzt Kurs finden



www.drk-jena.de

DRK-BILDUNGSZENTRUM JENA

Wenn Sekunden zählen und Nachbarn zu Lebensrettern werden

**Erste Hilfe kann jeder lernen – das DRK-Bildungszentrum
Jena vermittelt Sicherheit für den Ernstfall**

Ein Mensch bricht plötzlich zusammen. Keine Reaktion, keine normale Atmung. Was tun? Für viele Menschen ist dieser Moment mit Unsicherheit verbunden. Dabei sind gerade die ersten Minuten entscheidend. Und häufig geht es dabei nicht um Fremde: Rund 70 Prozent der Reanimationsbehandlungen finden im häuslichen Umfeld statt.

Erste Hilfe beginnt deshalb nicht erst mit dem Eintreffen des Rettungsdienstes. Sie beginnt bei dem Menschen, der den Notfall als Erster bemerkt. Prüfen. Notruf 112 wählen. Handeln. Was einfach klingt, fällt leichter, wenn die wichtigsten Handgriffe bekannt sind und schon einmal praktisch geübt wurden.

Genau hier setzt unser DRK-Bildungszentrum Jena in der Zeitzer Straße 2 an.

Mitten im Stadtteil möchten wir Erste Hilfe wieder stärker dorthin bringen, wo sie gebraucht wird: in den Alltag der Menschen. In unseren regelmäßig stattfindenden Erste-Hilfe-Kursen vermitteln wir praxisnah, was im Notfall zu tun ist. Dabei geht es nicht nur um neues Wissen, sondern auch darum, längst Vergessenes aufzufrischen, Handgriffe zu trainieren und Sicherheit für den Ernstfall zu gewinnen.

Haben Sie Mut zur ersten Minute. Denn Erste Hilfe kann jeder lernen.

Wir freuen uns darauf, unsere Nachbarinnen und Nachbarn im DRK-Bildungszentrum willkommen zu heißen. Weitere Infos zu unseren Kursen gibt es unter www.drk-jena.de.

Aktuelle Termine auf S. 07



MITMACHWOCHE

Erste Gießtage: Gemeinsam viel bewegt

**Gelungene Mitmachwoche für Umwelt und
Stadtteil soll 2027 fortgesetzt werden**

Die ersten Gießtage in Jena-Nord waren ein Erfolg. Vom 15. bis 19. Juni 2026 standen Umweltbewusstsein, gemeinsames Engagement und Begegnung im Stadtteil im Mittelpunkt. Die Grüne Schule e. V., das Netzwerk Treffpunkt Generationen Jena und die Akteurinnen und Akteure aus dem Jenaer Norden ziehen eine positive Bilanz.

Bei kleinen und größeren Mitmachaktionen packten die Teilnehmenden selbst an: Sie sammelten Müll, bauten Insektenhotels und pflegten Beete. Das half der Umwelt – und sie lernten ihren Stadtteil neu kennen und kamen miteinander ins Gespräch.

Nach der gelungenen Premiere stehen die nächsten Gießtage fest: **19. bis 23. April 2027**. Alle Interessierten sind schon jetzt eingeladen, wieder für die Umwelt und ein lebendiges Miteinander im Stadtteil aktiv zu werden.



Unsere Bewohner*innen genießen die letzten Sonnenstrahlen des Jahres unter der neuen Pergola.

AM HEILIGENBERG

Ein grünes Dankeschön

Die neue Innenhof-Oase blüht auf

Unser Innenhof ist eine Wohlfühloase geworden – dank zahlreicher Spender*innen. Mit dem Geld aus der Crowdfunding-Kampagne von 2024 konnten wir im vergangenen Herbst eine Pergola errichten. Sie schenkt den Bewohnerinnen und Bewohnern einen schattigen Platz zum Verweilen, Reden und Entspannen.

Schon im Jahr davor hatten wir echten Wein gepflanzt. Er ist inzwischen zu einem grünen Dach herangewachsen, spendet kühlen Schatten für gemütliche Nachmittage im Freien – und trug in diesem Jahr die ersten süßen Trauben. Unsere Bewohner*innen ernteten sie direkt von der Pergola.

Wir danken allen Sponsor*innen noch einmal: Jede Spende hat geholfen, den Wunsch nach einer Wohlfühloase zu erfüllen.

TAGESPFLEGE UND PFLEGEDIENST

Gemeinsam statt allein

Im Gesundheits- und Seniorenzentrum Jena ist immer etwas los

Die Tage werden kürzer, draußen wird es früh dunkel. Für viele heißt das: Kerzen, warme Getränke, mehr Zeit zu Hause. Für andere werden Begegnungen seltener. Gerade jetzt ist Gemeinschaft wichtig. In unserer Tagespflege ist deshalb auch in den kommenden Monaten einiges los. Denn bei uns geht es nicht nur um Pflege und Betreuung, sondern um Menschen, Begegnungen und schöne gemeinsame Momente.

Zu jedem Tag gehören gemeinsame Aktivitäten: Frühstück, Kaffeetrinken, Spiele, kreative Angebote oder ein gutes Gespräch. Oft machen die kleinen Dinge einen Tag besonders. Und gefeiert wird auch – beim Oktoberfest oder bei der Weihnachtsfeier zum Jahresabschluss.

Auch zu Hause nicht allein

Wer Unterstützung braucht, will seine Selbstständigkeit nicht aufgeben. Unser ambulanter Pflegedienst hilft dort, wo Menschen sich am wohlsten fühlen: zu Hause. Wir unterstützen bei der täglichen Versorgung, damit der Alltag möglichst lange selbstbestimmt bleibt.

Pflege heißt für uns auch: zuhören, Zeit schenken, Sicherheit geben und Teilhabe ermöglichen.

In der Tagespflege sind Sie tagsüber in Gesellschaft und schlafen abends in den eigenen vier Wänden. Lernen Sie diese beim kostenfreien Schnuppertag kennen. Wir beraten Sie persönlich und unverbindlich.

Wir freuen uns auf viele schöne Begegnungen, neue Gesichter und unsere kommenden Veranstaltungen.

Das Gesundheits- und Seniorenzentrum vereint vollstationäre Versorgung, ambulanten Dienst, Tagespflege, Wohnen mit Service und eine Wohngemeinschaft. Wir betreuen Kunden aller Pflegegrade, auch mit mehreren Erkrankungen.

Brauchen Sie Unterstützung im Alltag oder möchten Sie Mittagessen geliefert bekommen? Melden Sie sich bei uns.

Kontakt: Tel. 03641 376330 oder kontakt@gsz-jena.de
Adresse: Naumburger Str. 114, 07743 Jena (gegenüber Netto)



SENIORENBEGEGNUNGSSTÄTTE

Jahresringe unterwegs

Ausflug zum Hohenwarte-Stausee im Juli 2026

Bei 37 Grad fuhr der Verein Jahresringe mit fünf Autos im Konvoi zum Hohenwarte-Stausee. Auf dem Boot ließ sich die Hitze ertragen, Mittagessen gab es im Hotel hoch über der Talsperre. Danke an die Firma Jen-Tours, die die Kleinbusse vermittelte.

Ausflug zum Landtag am 9. September 2026

30 Seniorinnen und Senioren besuchten auf Einladung der Partei Die Linke den Thüringer Landtag. Nach Mittagessen und Führung stellten sie Fragen und verfolgten das Plenum von der Besuchertribüne. Ein aufregender Tag.

Zu Besuch im Thüringer Landtag.



Seniorenbegegnungsstätte „Jahresringe“ e. V.

Leipziger Straße 61,
07743 Jena
Tel. 03641 82 09 90
jahresringe@arcor.de
www.jahresringe-jena.com

Beratung und Hilfe

Treffen Sozialverband
VdK – Beratung in allen
Lebenslagen · Smartphone-
Vormittag · Treffen des
Blindenverbandes

Angebote

Englischkurse · Spiel-
nachmittag · Singkreis ·
Patchwork-Nähen · Lese-
zirkel · Bewegungs- und
kognitives Training ·
Malkreis · Geburtstagsrun-
den · Gemeinsames Kochen,
Mittagessen und Früh-
stück · Tanztee · Ausflüge
in die Umgebung · Fahrt in
den Landtag/Bundestag ·
Vorträge

ECOLE MATERNELLE

Von klein auf Bonjour!

„April, April – oder eher Poisson d’avril! Morgen früh, wenn ich in die Ecole komme, schnappe ich mir meine gebastelten Fische. Dann klebe ich einen heimlich auf den Rücken eines anderen Kindes. Ob mir das auch bei einer Erzieherin gelingt? Oh, wie es mir im Bauch kribbelt! Wie soll ich da nur einschlafen? Un, deux, trois, quatre ...“

In der Ecole maternelle Jena gehören solche Momente zum Alltag: Wir feiern Feste und Traditionen aus Frankreich gemeinsam. Wir nennen uns „les lutins“, die Wichtel. Beim Basteln, Singen, Spielen und Essen begegnen die Kinder der französischen Sprache ganz selbstverständlich. So wird aus einem Papierfisch mehr als ein Aprilscherz: ein Anlass für Lachen, neue Wörter und eine kleine Reise in die französische Kultur.

Wir begleiten die „lutins“ in kleinen Gruppen, höchstens 25 Kinder insgesamt. Musikvormittag, Ausflüge in die Natur, Ateliers, altersgemischtes Spielen und tägliches Vorlesen machen den Alltag vielseitig; dazu gibt es Bio-Essen.

Auf der Terrasse und im Garten rennen die Kinder, fahren mit Fahrzeugen, spielen Ball und backen Sandkuchen. Das neue

Kletternetz am Hang ist seit September die große Attraktion. Ausflüge führen zum Imker, in den Tierpark oder zur Feuerwehr. Vorschulkinder können in der Schwimmhalle das Seepferdchen ablegen.

Französisch muss in der Familie niemand sprechen. Alle Kinder bekommen ein bilinguales Angebot von französischen Muttersprachlerinnen und Muttersprachlern, die das pädagogische Team unterstützen.

Besuchen Sie uns und machen Sie sich selbst ein Bild!

„... Cinq, six, sept, huit, neuf, dix – bonne nuit et à demain!“

Ecole maternelle e. V.
Von-Hase-Weg 36, 07743 Jena
Tel. 03641 366785
www.ecole-maternelle.de



Siegelübergabe am 18. August in der AWO-Kita Abenteuerland: Oberbürgermeister Thomas Nitzsche (links) mit Team, Kindern und Gästen.

AWO-KITA ABENTEUERLAND

Vielfalt leben

Die Kita erhält das Siegel für interkulturelle Orientierung



Am 18. August 2026 hatte die Integrative AWO-Kita Abenteuerland in Jena-Nord Grund zum Feiern: Oberbürgermeister Thomas Nitzsche überreichte Kindern und Team das Siegel „Interkulturell Orientierte Einrichtung“.

Die Stadt Jena vergibt das Siegel gemeinsam mit der Fachstelle Interkulturelle Öffnung. Es zeichnet Einrichtungen aus, die sich für Vielfalt, Chancengerechtigkeit und die Teilhabe aller Menschen einsetzen.

Der Weg dorthin war Arbeit. Anhand eines Kriterienkatalogs fragte sich das Team: Was macht eine vielfaltssensible Einrichtung aus – und wie zeigt sich das im Kita-Alltag? Es prüfte Strukturen, deckte Barrieren auf und entwickelte Ideen für Veränderungen.

Bei einem Audit besuchten Vertreterinnen und Vertreter der Stadt und der Fachstellen die Kita. Sie führten Gespräche und prüften unter anderem Barrierefreiheit, die Räume, die Zusammenarbeit mit Familien und den Maßnahmenplan. Dann stand fest: Das Abenteuerland erhält das Siegel.

Die Übergabe wurde ein Fest. Die Kinder bedankten sich mit einem Tanz bei Oberbürgermeister Thomas Nitzsche, Maria Brückner von der Fachstelle Interkulturelle Öffnung und Dörthe Thiele, der Beauftragten für Migration und Integration der Stadt Jena. Glitzer-Tattoos, ein Kamishibai zu Kinderrechten und ein Wunschbaum luden zum Mitmachen ein. So wurde die Übergabe zu einem gemeinsamen Nachmittag für Kinder, Eltern und Mitarbeitende.

Ein Schlusspunkt ist die Auszeichnung nicht. Die Kita versteht sie als Auftrag: Sie will ihr inklusives Konzept weiterentwickeln, Barrieren abbauen und die Teilhabe von Kindern und Familien stärken.

Dank gilt allen Beteiligten der Stadt Jena und der Fachstelle – und den Kindern, Familien und Mitarbeitenden, die Vielfalt jeden Tag mit Leben füllen.

KINDERGARTEN „KINDERLAND“

Einladung zum Adventsmarkt



**Am 3. Dezember 2026
ab 15:30 Uhr,
Schützenhofstraße 42**

Alle Interessierten sind herzlich willkommen, bei warmem Kinderpunsch und frischen Waffeln zusammenzukommen, zu basteln und die Weihnachtszeit zu genießen!



Ausgezeichnet mit dem „Kulturriesen 2025“:
das Team des Kulturschlachthofs.

KULTUR IM STADTTEIL

Neues vom Kulturschlachthof

Im Kulturschlachthof ist das Dach gedeckt. Mit dem Bauabschnitt 3, den wir 2025 abgeschlossen haben, sind auch Elektro, Sanitär und Heizung installiert. Damit sind alle Räume für Theater, Rollsport, Musik und

Bildungsarbeit dauerhaft nutzbar. Für die ehrenamtliche Leistung der vergangenen Jahre erhielten wir den Kulturriesen 2025, den Thüringer Preis für Soziokultur. Seit 2026 fördert JenaKultur den Kulturschlachthof

institutionell. Das finanziert eine Teilzeitstelle und zwei Minijobs für Projektmanagement, Finanzen und Öffentlichkeitsarbeit. Mit den Vereinen Crossroads Jena und der Freien Bühne Jena, die im Juni mit ihrer Geschäftsstelle eingezogen ist, arbeitet ein starkes Team am Ort. Es bringt Sport und Kultur im Stadtteil voran und erweitert das Angebot für Kinder, Jugendliche und Erwachsene.

Der Outdoor-Skatepark hat mehrere neue Rampen, die Außenbar ist fertig. Wir haben ein Frühlingsfest gefeiert und das Stadtteilstück Nord bespielt, das Kunstfest Weimar war zu Gast, Kinder- und Amateurtheatergruppen führten ihre Stücke auf, politisches Kino und politisches Eiscafé gingen weiter. Ein Highlight war im Oktober das

AvantArt Festival der Freien Theaterszene Thüringens, organisiert von der Freien Bühne Jena, dem Thüringer Theaterverband und dem Theaterhaus Jena. Bis Jahresende folgen weitere Veranstaltungen.

Bis Ende 2026 wollen wir auf dem Hof eine Containeranlage mit Werkstätten und Theaterfundus errichten. Besonders freut uns: Die Städtebauförderung hat die Sanierungsgelder für den 4. Bauabschnitt bis 2028 bewilligt. Damit rücken die Gestaltung des Außenlandes sowie Lüftungs- und Photovoltaikanlagen in Reichweite. Wir danken dem Team Stadtentwicklung für die großartige Zusammenarbeit! Nur für die neue Skatehalle reicht es noch nicht – sie wird das nächste gemeinsame Großprojekt.

ANZEIGE

Freie Tiefgaragenstellplätze in den Nordlichtern III!

In unserer Tiefgaragenanlage Nordlichter III sind aktuell noch **freie Stellplätze** verfügbar.

Ihre Vorteile:



Geschützt vor
Wind und Wetter



Sicherheit für
Ihr Fahrzeug



keine
Parkplatzsuche mehr



Jetzt einen Stellplatz anmieten!

Nur solange freie Plätze verfügbar sind.



WG
WOHNUNGSGESELLSCHAFT
„Carl Zeiss“ eG



Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Dann freuen wir uns auf Ihre Kontaktaufnahme.



Frau Probst
probst@wgcarlzeiss.de
03641/504191

TERMINE

Termine im Ortsteil

Di 10.11. Woche der Generationen

Sport, Spiel und Spaß für Kinder und Senioren in der Kita Abenteuerland, Freiligrathstraße 108 · 14:30 Uhr

Mi 11.11. Woche der Generationen

Einstimmen auf die Winterzeit – die Kita Kinderland bastelt mit Senioren im Begegnungszentrum, Closewitzer Str. 2 · 9:30 Uhr

Do 12.11. Kita Abenteuerland

Lichterfest mit Laternenumzug

Di 24.11. Adventsbasteln

im Begegnungszentrum in Kooperation mit der Kita Abenteuerland

Di 01.12. Kita Abenteuerland

Weihnachtsmarkt

Do 03.12. Kindergarten

„Kinderland“

Adventsmarkt, Schützenhofstr. 42 · ab 15:30 Uhr

Fr 04.12. Adventssingen

am Weihnachtsbaum auf dem Höllein-Platz · ab 16:30 Uhr

Di 08.12. Weihnachtsmarkt

rund um die Kita „Löbstedter Grashüpfer“ · ab 15:30 Uhr

Stromspar-Check Kostenlose Energie-sparberatung

Für Menschen mit kleinem Einkommen, niedriger Rente oder Sozialleistungen: Beratung zu Hause, kostenlose Spartechnik, Zuschuss zum Kühlgerätaustausch.

Anmelden:

Hotline 0800 444 33 22

Tel. 03641 3482245

www.stromspar-check.de

DRK-Bildungszentrum Jena

Zeitzer Straße 2, 07743 Jena
Tel. 03641 400-306

drk-jena.de

Do 05.11. Erste Hilfe am Kind

8:00–16:00 Uhr

Mi 18.11.

Brandschutzhelferschulung

9:00–13:00 Uhr

Sa 05.12. Erste Hilfe am Hund

10:00–16:00 Uhr

Do 14.01.2027

Brandschutzhelferschulung

9:00–13:00 Uhr

Di 02.02.2027 Erste-Hilfe-Kurs

„Das Original beim Roten Kreuz“ · 8:00–16:00 Uhr

Geburtshaus & mehr e. V.

Zitzmannstr. 2a, 07743 Jena
Tel. 03641 628701

geburtshaus-jena.de

Still- und Krabbelgruppe

jeden 2. Montag im Monat, 15:00–16:30 Uhr · nächste Termine: 09.11. und ausnahmsweise am ersten Montag, 07.12.

Infoabend

jeden 2. Mittwoch im Monat, 19:30 Uhr · 11.11., 09.12. und 13.01.2027

Rückbildungsgymnastik

dienstags ab 03.11. · 9:30 Uhr

Wochenend-

Geburtsvorbereitung für Paare

06.–08.11.

Körpermitte und Beckenboden

Aufbaukurs nach der Rückbildungsgymnastik · ab 13.11. · 11:15 Uhr

Geburtsvorbereitungskurs für Paare

donnerstagabends ab 19.11. · 19:30 Uhr

Die hebammengeleiteten Kurse sind abgeschlossene Kurse; die Planung für Januar folgt.

Anmeldung und weitere Infos: geburtshausjena.hebamio.de/kursliste

Familienzentrum (ASB)

Dornburger Str. 26, 07743 Jena
Tel. 03641 3112320

asb-jena.de

Do 05.11. AOK „Gemeinsam wachsen“

Erste Hilfe bei Baby- und Kleinkindunfällen · 16:00–18:00 Uhr

09.–14.11. Woche der Generationen

Mo 09.11. AOK „Gemeinsam wachsen“

Der Beckenboden – eine wahrlich faszinierende Struktur · 16:00–18:00 Uhr

Di 10.11. AOK „Gemeinsam wachsen“

Finanzielle Unterstützung für Familien · 16:00–18:00 Uhr

Do 12.11. AOK „Gemeinsam wachsen“

Achtsamkeit im Alltag · 16:00–18:00 Uhr

Do 19.11. AOK „Gemeinsam wachsen“

Starke Gefühle sanft begleiten (online) · 17:00–18:30 Uhr

Do 26.11. Mediencafé

15:30–17:00 Uhr

Sa 28.11. Kinderakademie

„Kreativwerkstatt“ · 10:00–13:00 Uhr

Mi 27.01.2027 Elternschule

Workshop „Gefühlsausbrüche begleiten“ · 15:30–17:00 Uhr

Di 02.03.2027 Elternschule

Workshop „Mental Load / Selbstfürsorge“ · 16:00–17:30 Uhr

Mi 17.03.2027 Elternschule

Workshop „Pubertät“ · 16:00–17:30 Uhr

Anmeldungen zu sämtlichen Kursen, offenen Angeboten und Informationsveranstaltungen sind möglich unter www.asb-jena.de, per E-Mail an fz@asb-helfen.de oder telefonisch unter 03641 3112320.

Familienzentrum (ASB): Kurse

Reguläre Kurse

PEKiP Mo, Fr 9:00 + 11:15 Uhr / Di, Mi, Do 9:00 + 11:00 Uhr; Eltern-Kind-Turnen Mo, Di 16:00 + 16:50 Uhr; Spielgruppe Di 9:00 Uhr; Purzelbaum Do 17:00 Uhr; Geschwisterkurs Termine auf Anfrage; NappyDancers Di 15:30 + 16:30 Uhr; Happydancer Di 17:15 Uhr; Rund ums Baby Mi 17:00–18:30 Uhr (Termine auf Anfrage); Gymnastik für Schwangere Mi 9:00 Uhr; Meditation für Schwangere Fr 10:00 Uhr; Bodyfit nach der Schwangerschaft (Rückbildungsgymnastik) Di 9:30 Uhr; Babymassage Termine auf Anfrage; Fitness-Mix Do 19:00 Uhr; Yoga Mi 16:00 Uhr; Do 18:00 Uhr; Beckenbodenkurse für Männer und Frauen Termine auf Anfrage

Offene Angebote

Treffen für Allein-erziehende Do 15:30 Uhr · 3. Do/Monat; Zwillingstreff Do 15:30 Uhr · 1. Do/Monat; Babyzeit Di 14:00–15:30 Uhr · ungerade KW; Spielzeit Di 14:00–15:30 Uhr · gerade KW; Klamotten-Reparier-Café Mi 14:00–16:00 Uhr · 1. Mi/Monat; Offener Väterabend Do 19:00 Uhr · 2. Do/Monat; Still- und Krabbeltreff Mo 9:30–11:00 Uhr · 4. Mo/Monat; Familienfrühstück Do + Fr 9:00 Uhr; Familiencafé Do 15:30 Uhr · 2. + 4. Do/Monat; Väterworkshop Di 19:00 Uhr · 3. Di/Monat (online)

Die offenen Angebote finden in den Schulferien nicht statt.

ANZEIGE



SILENZIA
PFLEGEWOHNGEMEINSCHAFTEN
TAGESPFLEGE · PFLEGEDIENST
BETREUTES WOHNEN IN JENA

AM ALTEN GÜTERBAHNHOF 3, 07743 JENA
TEL. 03641 828998 · EMAIL: INFO@SILENZAPFLEGE.DE

**SILENZIA
PFLEGE.DE**

ANZEIGE



APOTHEKE
am nollendorfer hof
Die Service-Apotheke.

Mo. - Fr. 7.30 - 18.30 Uhr
Samstag 8.00 - 12.00 Uhr

Einfach (E-)Rezept direkt bei uns
oder über die App einlösen:

 **gesund.de**

www.apo-noho.de

Bestellung und Lieferservice: Tel. 0800 0 876 100 (gebührenfrei)

Einladung Adventssingen auf dem Höllein-Platz

am 4. Dezember 2026
ab 16:30 Uhr

Auch in diesem Jahr laden wir die Bewohnerinnen und Bewohner von Jena-Nord zum Adventssingen am Weihnachtsbaum auf dem Höllein-Platz ein.

Den Baum besorgt in diesem Jahr dankenswerterweise Christian Selinger von „Selingers Weihnachtsbäume“, die in der Adventszeit nebenan wieder ihren Weihnachtsbaumverkauf starten.

Alle Altersklassen sind willkommen. Singen können muss niemand: Unsere Liederhefte machen textsicher. Danach klingt der Tag bei Glühwein oder alkoholfreiem Punsch aus.

Über eine Spende für die Initiative gegen Einsamkeit in Jena-Nord freuen wir uns sehr.

Ihr Ortsteilrat
Jena-Nord, das
Begegnungszentrum
Closewitzer Straße
und die Senioren-
begegnungsstätte
„Jahresringe“



KulturKirche Löbstedt

Am Teich, 07743 Jena
kulturkirche-loebstedt.de

Sa 31.10. Reformationsfest
Stände, Musik, Theater und
Spiel rund um die Kirche ·
11:00–20:00 Uhr

Sa 21.11. Puppenspiel-Dinner
„Der kleine Prinz“ · 18:00 Uhr
(ausverkauft)

So 22.11. Sonntagskonzert
„Krehm Frech“ · 16:00 Uhr

Sa 28.11. Adventskonzert
A-cappella-Ensemble
„Verum Gaudium“ (Leipzig) ·
16:00 Uhr

So 06.12. Adventskonzert
Duo „Ellen Czaya“ · 16:00 Uhr

Di 08.12. Musik und Kerzen
BineKerzen bei Rackow
Sound, Am Teich 5a ·
18:00 Uhr

Fr 11.12. Weihnachtsfeier
für Seniorinnen und Senio-
ren · 15:00 Uhr

So 13.12. Adventskonzert
Duo „TradTöchter“ ·
16:00 Uhr

Fr 18.12. Puppenspiel
„Weihnachtsgeschichte“ nach
Charles Dickens · 19:30 Uhr

So 20.12. Adventskonzert
Laura Glatter & Wilfried
Menges · 16:00 Uhr

So 03.01.2027 Neujahrsempfang
ab 16:00 Uhr

TRAFO

Zeitgenössische Musik & Kunst
Nollendorfer Str. 30, 07743 Jena
trafojena.de

Sa 31.10. Kiiōtō feat. Lou Rhodes
(Lamb)

So 01.11. Olga Reznichenko Trio

Di 03.11. Nicholas Krgovich

Do 05.11. Euroteuro

Sa 07.11. Tasha

So 08.11. J. Zunz

Di 10.11. Ana Roxanne

Mi 11.11. Poppy Ackroyd,

Special Guest:

Freya Arde

Fr 13.11. Voodoo Jürgens

So 15.11. Calvin Love

Sa 21.11. Malva

Fr 27.11. Hyunhye
(Angela) Seo (Xiu Xiu)

So 29.11. Oskar Haag

Mi 02.12. Lyhre

Fr 04.12. Lubomyr Melnyk

Sa 12.12. Digger Barnes

polaris

Camburger Str. 65, 07743 Jena
polaris-jena.de

Mi 28.10. Europäischer
Freiwilligendienst/

Europäisches Solidaritätskorps

Infoveranstaltung mit
Eurodesk-Ausstellung „Wege
ins Ausland“, vielen Infor-
mationen & Präsentationen ·
15:00–18:00 Uhr

Mi 23.12. DIY-Geschenkestube
kreative Workshops in
gemütlicher Atmosphäre ·
9:00–18:00 Uhr

01.–05.02.2027 Winterferien
Computerspiele
programmieren

Kulturschlachthof

Fritz-Winkler-Str. 2b,
07743 Jena

kulturschlachthof-jena.de

Regelmäßige Angebote

Mo Freies Training Vertikal-

tuch · 18:30–21:30 Uhr

Di Skate-Workshop Grund-

lagen · 15:30–17:00 Uhr

Mi Skate-Workshop Fortge-

schritten · 15:30–18:00 Uhr

Do Offene Probe Jugendtheater

(14–17 Jahre) · 16:00–18:00 Uhr

Do Barabend · ab 19:00 Uhr

Fr Skate-Workshop Girls only ·

17:00–18:30 Uhr

Fr Ü30 Rollen · 18:30–20:30 Uhr

Veranstaltungen

Do 29.10. Poetry Night

Read your Poems ·

ab 19:00 Uhr

So 01.11. Theater

AktEins –

Bestfleisch Horrorhaus

11.–14.11. Theater

Freie Bühne Atelier –

Das Tier in mir

Fr 20.11. + Sa 21.11. Tanztheater

Maya Gomez –

Der Körper als Grenze ·

20:00–21:00 Uhr

Sa 21.11. Party

Der Körper als Grenze –
Aftershow · ab 21:00 Uhr

Sa 28.11. Kino & KüfA

Das Gewicht der Welt ·
ab 18:00 Uhr

Sa 05.12. Party

Vogelgezwitscher

Sa 12.12. Konzert & Party

Punk

Do 31.12. Silvesterparty

Imaginata

Experimentarium für die Sinne
Löbstedter Str. 67, 07743 Jena

Tel. 03641 8899-20

imaginata.de

bis 08.11. Musiland 2026

das Mobile Musik Museum
aus Düsseldorf zu Gast im
Stationenpark – rund 15 große,
interaktive Musikstationen

Begegnungszentrum Jena e. V.

Closewitzer Str. 2, 07743 Jena

Informationen unter:

Tel. 03641 449207

Beratung und Hilfe

Beratung für Bürgergeldemp-
fänger · Beratung zum Wohn-
geld · Vorsorgevollmacht
und Patientenverfügung ·
Termine nach telefonischer
Absprache

Seniorenbegegnungsstätte

Montag: Sport, Tischtennis,
Smartphone-Café, Fußball-
stammtisch

Dienstag: Singen, Wandern,
Schach

Mittwoch: Sport, Kartenspie-
len, Kreativwerkstatt

Donnerstag: Tanzen, Gehirn-
jogging, Vorträge

Das vollständige Programm
steht auf der Homepage des Seni-
orenbüros der Stadt Jena:
[www.seniorenbuero-jena.de/
veranstaltungen.html](http://www.seniorenbuero-jena.de/veranstaltungen.html)

Impressum

Herausgeber: Ortsteilrat Jena-
Nord, c/o OTBM Christoph Vietze
V.i.S.d.P.: Christoph Vietze

Redaktionsteam: Bianka
Dettmer, Christoph Vietze, Heike
Eisenhauer, Tobias Teickner

Satz/Layout/Auflage/Druck:

Ortsteilrat Jena-Nord,
Auflage: 9.000 Stück
Für gelieferte Anzeigen und
Inhalte übernimmt die Redaktion
keine Haftung.

Anschrift: Begegnungszentrum
Jena e. V., Closewitzer Straße 2,
07743 Jena

Ansprechpartnerin:

Heike Eisenhauer,

T: 03641/443662 oder per **E-Mail:**
begegnungszentrum-jena@gmx.de
Bitte verwenden Sie diese
Anschrift auch für Leserbriefe.

Die Stadtteilzeitung

»Das Nordlicht« wird vom
Ortsteilrat Jena-Nord erstellt
und von der Stadt Jena
unterstützt.

■ JENA LICHTSTADT.